

新冠病毒疫情发展趋势与应对策略

徐建青、郭德银、徐建国

新发突发重大传染病一直严重威胁着人类的生命与健康,人类的发展历史也是一部与传染病斗争的历史。近百年来,世界上发生了很多起重大新发突发传染病,其中流感病毒大流行有五次,包括 1918-1919 的 H1N1 “西班牙流感”、1957 年 H2N2 “亚洲流感”、1968 年的 H3N2 “香港流感”、1977 年的 H1N1 “俄罗斯流感”、2009 年发生的 H1N1 “甲型流感”;近二十年发生了三次高致病性冠状病毒病,包括 2002-2003 的“非典型肺炎”(SARS)、2012 年在中东发生的中东呼吸综合征(MERS)以及 2019 年底开始暴发流行的新冠病毒肺炎(COVID-19)。千百年来,传染病防控实践表明,传染性疾病的大规模流行终将得到控制,但大部分病原会与人类长期共存,并逐渐进入低致病、低流行或季节性流行状态,而仅有极少数病原会被根除(如天花病毒)或处于消失状态(如 SARS 冠状病毒)。新冠病毒暴发后,世界各国采取了不同的应对策略和防控措施,而实际防控效果大不相同。截至 2020 年 10 月中旬,新冠肺炎大流行已经波及世界 235 个国家和地区,确诊感染人数近 4000 万人,死亡已经超过 100 万人,其中美国和印度确诊人数已经超过 700 万人。我国及时采取了有力的防控措施,在三个月内就基本控制了本地的传播流行,取得了防疫的战略性胜利,为国际社会有效防控新发突发传染病树立了标杆。整体上,东亚和东南亚国家及新西兰等国取得了较好的防控效果,而欧美国家一些国家以及印度和巴西等国一直没能有效遏制新冠疫情的快速传播。

新冠病毒复制和传播速度快、宿主范围广、临床症状变化大、发病前传染力强、无症状感染比例高,为有效防控疫情蔓延带来了诸多困难。作为呼吸道传播的冠状病毒,其具有与流感病毒类似的传播途径和流行特征。根据目前世界范围内的新冠流行状态分析研判,新冠疫情不会在短期内得到有效控制,至少未来 2-3 年新冠病毒将与人类共存,但如果安全有效的疫苗得到大规模接种,新冠疫情会提早得到有效控制。根据预测模型分析,到明年春季之前,全球确诊感染人数可能会超过一亿人。我国未来疫情防控的主要任务是减少境外输入和防止内部

星点式局部暴发流行,并根据国外疫情发展变化和新冠病毒疫苗的使用效果适时调整防控策略,做到精准防控,并在保证防控效果的前提下尽量不影响经济社会发展和日常生活。目前,新冠病毒疫苗研究已经获得重大进展,多个候选疫苗进入了 III 期临床试验,并表现出了良好的免疫效果和安全性,因此新冠病毒疫苗的接种应用指日可待,但对新疫苗可能带来的问题也不能掉以轻心。

针对我国未来的新冠疫情应对策略,从四个方面提出了建议意见:新冠疫情不同流行模式下的应对策略;新冠病毒疫苗研发和应用策略;新冠病毒的基础与应用研究;未来应对新发突发公共卫生事件的战略储备。